



Praia é vida, cuide bem dela!



Em nossa Constituição Federal as praias e os terrenos de marinha (localizados logo após as praias) são bens da União, sendo, portanto, um patrimônio de todos os brasileiros.

Grande parte dos brasileiros mora perto do mar, e assim podem curtir as praias o ano todo. Nas férias de verão vem gente de todo o Brasil, e de outros países, aproveitar um pouco do sol, do vento e tomar banho de mar.

Durante as férias, ou até mesmo em um único dia na praia, podemos aprender muito. A praia nos oferece oportunidades de observar animais, plantas e hábitos de vida de pessoas que, diferentemente de nós, dependem diretamente do mar para seu sustento.

1, 2, 3 ... É fácil manter a praia limpa!

E já que estamos falando de formas de nos relacionarmos com o mar, é bom lembrar que ele depende da gente também! Como? Será verdade isso?

Sim! O mar depende de nós para se manter limpo.

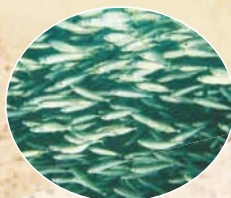


Biodiversidade

A praia é um ambiente onde vivem diferentes plantas como a salsa da praia, gramíneas, algas e animais como a maria-farinha, siris, mariscos, gaivotas, atobás, peixes entre outros



Os animais e plantas da praia estão adaptados às condições de muito sol, sal e vento e muitos deles ainda vivem naquela região constantemente coberta e descoberta pela água do mar. Procure e você pode até ver um caranguejo perto das dunas, conchas que se enterram rapidamente na areia quando a onda se vai, uma gaivota procurando comida ou ainda peixes e algas na água, pertinho de você.



O que é lixo marinho?

O que eu posso fazer para evitar que meu lixo chegue ao mar?

É todo o lixo que proposital ou inadvertidamente é jogado no mar. Outra fonte de lixo marinho são os navios e embarcações que, apesar de proibidos, ainda atiram lixo de cozinha e de convés, ou deixam cair cargas no mar. Além disso, todo o lixo lançado nos rios ou depositado nas suas margens vai parar no mar quando chove ou quando, por outras razões, o nível da água sobe.

O lixo marinho é composto principalmente de plásticos que, por serem muito leves, flutuam e são transportados pelo vento. Um simples copo de plástico pode levar **50 anos** até se deteriorar. Se for uma garrafa de plástico, ou uma fralda descartável comum, são **400 anos!**

Para contribuir com a limpeza da praia não enterre nada na areia, porque ela é revolvida constantemente pelas ondas e por isso os resíduos se espalham na praia ou são levados para a água.

Lembre-se que o lixo deixado nas ruas também poderá ser levado o mar. Ruas, rios e mar estão conectados. Não suje a cidade!



O que é Balneabilidade?

Balneabilidade é um termo utilizado para determinar as condições de banho e recreação das águas, sejam elas marinha, de rios ou de lagoas

O teste de balneabilidade de uma praia é feito por análises de amostras de água. Essas análises irão determinar a quantidade de bactérias existentes no mar e os resultados são comparados com os padrões de qualidade de água estabelecidos pela legislação brasileira (Resolução do CONAMA 274 de 2000, <http://www.mma.gov.br/port/conama/legiabre.cfm?codlegi=272>).

As águas podem ser classificadas como Excelente, Muito Boa, Satisfatória e se o número de bactérias for muito alto: Imprópria para Banho. Banhar-se nessa água pode causar doenças como diarreia, infecção nos ouvidos, garganta, nariz e ainda hepatite, cólera e febre tifóide em águas muito contaminadas.

Praias que buscam certificação de qualidade ambiental, como a certificação Bandeira Azul, devem apresentar condições de balneabilidade excelente! Assim, se uma praia tiver Bandeira Azul o banhista pode ficar tranquilo: ninguém vai ficar doente nesse mar.



Segurança e Saúde nas praias

Praia é lugar de relaxar e curtir a natureza e os amigos! Quando estiver na praia observe algumas regras para melhorar a sua segurança*:

- ✓ Prefira as praias vigiadas por salva-vidas. Não hesite em pedir socorro em caso de necessidade;
- ✓ Tome especial atenção com as crianças tanto na água como na areia;
- ✓ Evite as horas de maior exposição solar (das 10 às 16 h) e utilize um protetor solar adequado e a prova d'água;
- ✓ Evite tomar banho em zonas com ondas e correntes muito fortes e informe-se com os salva-vidas sobre os melhores locais para tomar banho em segurança;
- ✓ Cuidado com águas muito calmas nas praias normalmente com ondas: pode ser sinal de buracos e correntes. Nade sempre paralelamente à praia;
- ✓ Não mergulhe em locais desconhecidos com rochas ou trapiches;
- ✓ Tome cuidado com animais marinhos como águas-vivas, além de mexilhões, cracas e ouriços nos costões;
- ✓ Não tome banho após refeições pesadas e evite choques de temperatura, não entre na água repentinamente; e
- ✓ Não deixe o seu lixo na praia, além de sujar a praia pode machucar alguém.

* dicas de segurança: Gerenciamento e Segurança nas Praias/CTTMAR Univali (<http://200.169.63.95/praias/>) e Serviço Nacional de Informação de Praias de Portugal (<http://www.infopraias.com/seguranca.asp>).



Projeto Orla

*O Projeto Orla busca garantir a todos os cidadãos o livre acesso à praia!
Garanta esse direito!*

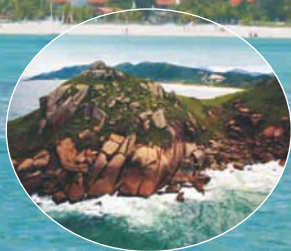
A nossa Constituição Federal e o Plano Nacional de Gerenciamento Costeiro (PNGC) reconhecem a praia como **área de bem comum do povo**, garantindo o seu livre acesso a todo cidadão brasileiro, resguardada as áreas consideradas de segurança nacional. Quando falamos em área de bem comum, estamos dizendo que a praia é um bem coletivo e que é dever de todos cuidar deste espaço tão importante!

Para organizar a ocupação de nossas praias foi criado o Projeto Orla, que só terá sucesso com a participação efetiva de todos nós. A ideia é reunir governo, sociedade, setor produtivo, universidades, dentre outros, para criar um grande pacto por uma nova forma de usufruir as potencialidades e recursos que este ambiente nos proporciona.

O Projeto Orla é uma ação conjunta entre o Ministério do Meio Ambiente e a Secretaria do Patrimônio da União (SPU), do Ministério do Planejamento.

Para saber mais sobre o Projeto Orla e como participar deste movimento acesse o sítio www.mma.gov.br/projetoorla ou escreva uma mensagem para projeto.orla@mma.gov.br ou projetoorla@planejamento.gov.br.

Sua participação é fundamental!



A Gerência de Biodiversidade Aquática e Recursos Pesqueiros da Secretaria de Biodiversidade e Florestas do Ministério do Meio Ambiente desenvolveu as Campanhas de Conduta Consciente em Ambientes Recifais, Ambientes Marinhos e em Praias com o objetivo de incentivar uma prática responsável durante as atividades recreativas em ambientes naturais.

Mais informações: gba@mma.gov.br

Parceiros:



UNIVERSIDADE
FEDERAL
DE PERNAMBUCO
LEGECE



ONG
Paranampuka

Ministério do
Meio Ambiente



Textos: Márcia Oliveira (MMA), Marinez Scherer (UFSC), Mônica Costa (MMA), Noberto Horn Filho (UFSC) e Paula Moraes (MMA).
Fotos: Alcides Falanghe, Carlos Secchin, Clayton Lino, Enrico Marone, Francisco Pedro, Maria Carolina Hazin, Sandra Magalhães e Wigold B. Schäffer.



A PRAIA É UM AMBIENTE VIVO!
TENHA CUIDADO COM ELA.



PROTEJA A VEGETAÇÃO.
NÃO ANDE SOBRE AS PLANTAS E
UTILIZE OS ACESSOS DEMARCADOS.



ATENÇÃO COM AS CRIANÇAS E
PROTEJA-SE DO SOL.



RESPEITE AS PLACAS DE SINALIZAÇÃO
E SÓ PRATIQUE ESPORTES NOS
LOCAIS PERMITIDOS.



ALIMENTAR PEIXES PREJUDICA A
SAÚDE DOS ANIMAIS MARINHOS.



A PRAIA É UM LUGAR DE TODOS.
RESPEITE A NATUREZA E AS PESSOAS.



ÁGUA IMPRÓPRIA PARA BANHO.
EVITE ESSAS ÁREAS!



TOME BANHO COM SEGURANÇA:
PERTO DOS SALVA-VIDAS E LONGE
DE ÁREAS PERIGOSAS.



OBSERVE AS CONDIÇÕES DE
HIGIENE E CONSERVAÇÃO DOS
ALIMENTOS E BEBIDAS.



EVITE CAMINHAR SOBRE OS RECIFES.
NÃO TIRE ANIMAIS, ALGAS OU CONCHAS.
ORIENTE AS CRIANÇAS.



NÃO LEVE SEU CACHORRO PARA
A PRAIA, ELE PODE CONTAMINAR
A AREIA E A ÁGUA.



NUNCA JOGUE LIXO NA AREIA E NO MAR.
UM SIMPLES COPO DE PLÁSTICO LEVA
DÉCADAS PARA SE DECOMPOR.



Mais informações:
gba@mma.gov.br / litoral@iarbrasil.org.br



Ministério do
Meio Ambiente



Textos: Cristine Araújo, Marinez Scherer e Mônica Costa.
Desenhos: Cristine Georgiji Programação Visual: Angélica Magalhães